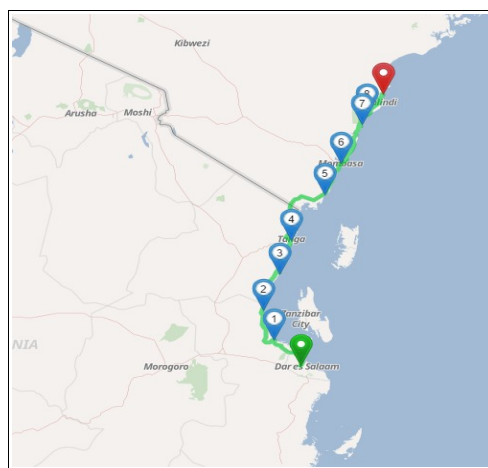
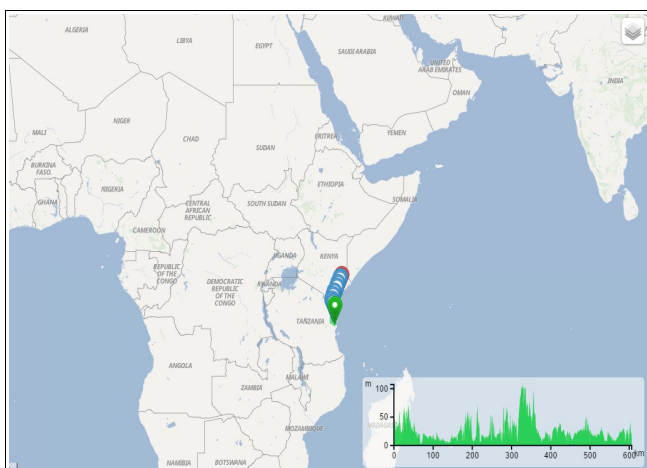




## Tour in bici dalla Tanzania al Kenya 19 giorni di avventura africana



### Chi siamo



**Claudia Bartolozzi:** nata a Milano il 03/01/1986, accompagnatrice turistica, laureata in Scienze Turistiche.  
Lingue parlate: italiano, inglese, spagnolo, portoghese.



**Filippo Maria Tosini:** nato a Bagno a Ripoli (FI), il 10/01/1984, Manager di una Società di Servizi alle imprese e Valet Parking, laureato in Scienze Naturali. Lingue parlate: italiano, inglese, swahili.

## **Cosa abbiamo fatto – Il nostro viaggio in Africa**

Abbiamo viaggiato in bicicletta, in completa autonomia, da Cape Town (Sud Africa) fino a Mambrai (Kenya), 6.000 km attraversando il Mozambico e la Tanzania. Abbiamo viaggiato con un budget giornaliero di 40 euro in due, siamo partiti nel novembre 2014 ed arrivati a destinazione nel febbraio 2015.

## **Cosa abbiamo in mente**

Vogliamo creare un tour avventuroso per 6-10 persone, in bicicletta, in Africa sfruttando la nostra conoscenza del territorio, le lingue e la nostra grande passione per l'avventura ma, soprattutto, che proponga qualcosa di nuovo ed autentico, fuori dagli schemi dei tour classici.

## **A chi ci rivolgiamo**

Puntiamo ad una nicchia di sportivi che cerchino un viaggio avventura che unisca le vacanze alla propria passione sportiva o che fornisca gli strumenti ai non ciclisti di scoprire un nuovo modo di viaggiare. Viaggiatori che siano pronti a mettere in discussione le proprie capacità sportive e di adattamento ad ogni tipo di situazione pratica, fisica, psicologica e meteorologica.

## **I Nostri Punti di forza**

- Conosciamo molto bene il territorio
- Siamo capaci di gestire un gruppo (Claudia collabora assiduamente con tour operator nazionali ed internazionali)
- Conosciamo le dinamiche del viaggio ed abbiamo uno spiccato slancio nel risolvere gli imprevisti tipici del territorio africano (Filippo, oltretutto, ha vissuto in Kenya per molto tempo e conosce le dinamiche soprattutto sociali nonché la lingua swahili)
- Siamo sportivi ed appassionati
- Conosciamo tutte le lingue del territorio sul quale vorremmo muoverci

## **Il nostro Obiettivo**

Creare un pacchetto di alto livello mettendo a disposizione tutta la nostra esperienza, professionalità e soprattutto la nostra passione. Possiamo partire in qualsiasi momento e per qualsiasi periodo di tempo, siamo disposti a creare tour su misura e cambiare, se necessario, l'organizzazione del tour che abbiamo in mente a favore di altre idee. Abbiamo in mente una clientela abbastanza specifica perché deve poter affrontare i chilometri in bicicletta senza troppi problemi. Nella nostra idea è prevista la possibile sezione "training" in cui aiuteremo le persone interessate a prepararsi fisicamente ed è prevista una fase di briefing in cui il gruppo potrà incontrarsi prima del viaggio, conoscersi e capire come sarà il viaggio.



# **Itinerario in breve**

## **19 giorni dalla Tanzania al Kenya**

1. Dar Es Salaam – Arrivo e visita città
2. Dar Es Salaam – Montaggio bici - Bike Tour in città
3. Dar Es Salaam – Bagamoyo 70 km - 100% asfalto
4. Bagamoyo – Saadani National Park 84km 30% asfalto/70% sterrato
5. Saadani National Park – Ushongo 77km 100% sterrato
6. Riposo spiagge bianche di Ushongo, tempo libero, opzionali: snorkeling, escursione atollo.
7. Ushongo – Tanga 70km 100% sterrato
8. Tanga – Msambweni 118 km 100%asfaltato
9. Msambweni – Mombasa 67km 100% asfalto
10. Riposo Mombasa - Tempo libero
11. Mombasa – Kilifi 60km 100% asfalto
12. Kilifi – Mida Creek 30 km 100% asfalto
13. Mida Creek - Mambrui 50 km 50% asfalto 50% sterrato
14. Visita di Malindi e mercato Locale, visita e cena in un villaggio rurale
15. Giornata di mare a Watamu
16. Safari Tsavo Est
17. Safari Tsavo Est
18. Mare sulle spiagge dorate di Che Shale e relax
19. Riposo ed imballaggio attrezzature partenze per aeroporto

# Programma dettagliato del viaggio

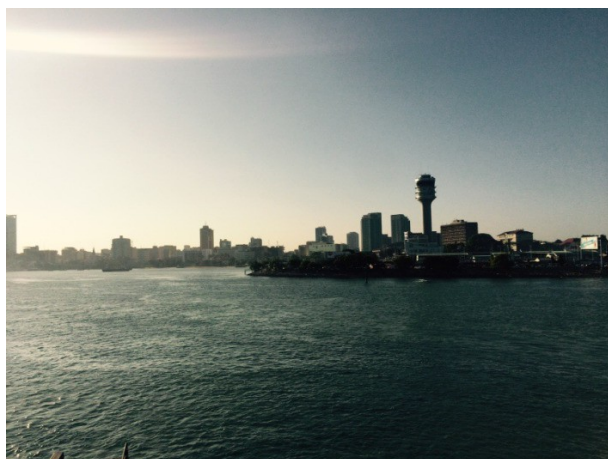
## 1. Arrivo a Dar Es Salaam

Incontro con Claudia e Filippo all'aeroporto, recupero bagagli e sistemazione in Hotel. La giornata viene gestita a seconda degli orari di arrivo dei vari partecipanti con organizzazione di eventuali tour in città.

Ore 19:00 briefing conoscitivo del gruppo. Viene fatta la presentazione dei vari partecipanti, ripetute le condizioni di viaggio, viene distribuito il materiale di viaggio ed informativo e viene creata la cassa comune per i successivi 3 giorni. Cena e pernottamento in Hotel.

## 2. Dar Es Salaam – Montaggio bici - Bike Tour in città

Colazione e montaggio delle biciclette, il gruppo viene assistito nel controllare l'attrezzatura da viaggio e nel montaggio delle proprie biciclette. La giornata prosegue con un Bike Tour per immergersi nell'atmosfera di una delle città coloniali più suggestive della Tanzania, visita al Mercato del Pesce e alla Cattedrale di San Joseph. Cena e pernottamento in Hotel.



## 3. Dar Es Salaam – Bagamoyo 70 km - 100% asfalto

Partenza dall'Hotel in direzione Bagamoyo, famoso centro di snodo per il commercio di sale, di avorio e degli schiavi (da cui il nome che in Shwahili significa 'deponi il tuo cuore'). Lungo la tappa verranno effettuate fermate per riposare e conoscere l'ambiente rurale, all'arrivo verrà organizzata una visita alle rovine della città di Bagamoyo e verrà comprata la cena presso il mercato locale, da consumare presso il campeggio/ostello in cui pernosterà il gruppo. Cena acquistata e pernottamento in campeggio/ostello.

#### **4. Bagamoyo – Saadani National Park 84km - 30% asfalto 70% sterrato**

Partenza in bicicletta per una tappa abbastanza impegnativa, il gruppo raggiunge il Saadani National Park, un vero e proprio santuario naturale situato lungo il litorale dell'Oceano Indiano.

Il gruppo procede all'interno del Game Reserve in sella alla propria bicicletta scortato dai Ranger del parco (si ricorda la presenza di leoni all'interno del parco) e raggiungerà il villaggio situato sul litorale dove si riposerà in uno dei pochi lodge presenti.



#### **5. Saadani National Park – Ushongo 77km - 100% sterrato**

Partenza in bicicletta scortati dai Ranger per un vero bike safari all'interno del parco, il gruppo lascia il parco in direzione Ushongo. Tappa impegnativa ed adrenalinica in una atmosfera africana portata all'estremo. Arrivo ad Ushongo e sistemazione in Campeggio o Chalet sulla spiaggia, cena presso la struttura.

#### **6. Riposo spiagge bianche di Ushongo, tempo libero.**

La giornata è completamente libera, la spiaggia offre uno spettacolo mozzafiato e c'è la possibilità di organizzare numerose attività extra tra cui l'escursione agli atolli vicini al litorale che affiorano soltanto con la bassa marea oppure attività sportive come snorkeling, varie ed eventuali. Cena e pernottamento nella stessa struttura della notte precedente.





## **7.Ushongo – Tanga 70km - 100% sterrato**

Una delle tappe più suggestive, appena fuori da Ushongo, il gruppo si dirige in direzione Tanga percorrendo la strada panoramica che costeggia il litorale caratterizzata dalla presenza di distese di agave per affrontare 70 km di sterrato fino alla famosa Tanga, città portuale fondata nel 1889 dai tedeschi, ricca di fascino e di scorci indimenticabili. Cena e pernottamento presso alberghetto locale.



## **8.Tanga – Msambweni 118 km – 100% asfaltato**

Tappa molto impegnativa che prevede il superamento del confine con il Kenya.

Il gruppo parte molto presto per attraversare una delle parti più controverse ed affascinanti del viaggio. Un alternarsi di paesaggi tra zone apparentemente desertiche e zone affollate con villaggi che si snodano lungo il confine, piantagioni di zucchero e distese di agave.

Il passaggio del confine segna l'entrata in uno degli stati più intriganti dell'Africa orientale e fin dai primi chilometri la sensazione sarà quella dell'avventura e del passaggio in un paese totalmente diverso dal precedente per stile, cultura ed atmosfera. Il gruppo cena e alloggia in alberghetto a Msambweni, una piccolissima cittadina immersa nel verde delle foreste keniane .



## **9.Msambweni – Mombasa 67km - 100% asfalto**

Il gruppo lascia Msambweni per dirigersi verso Mombasa.

Tappa non troppo difficile in cui il gruppo può recuperare le forze, strada asfaltata per lo più in piano. Mombasa è un'isola vicinissima alla costa, lo snodo commerciale primario dell'Africa Orientale, con il suo porto storico ed il suo stile arabo dovuto alle conquiste del XI secolo non può lasciare indifferenti. Cena e pernottamento in ostello.

## **10.Riposo Mombasa, tempo libero**

Il gruppo ha piena libertà di conoscere le meraviglie di Mombasa. Ci sono possibili tour da fare in città alla scoperta della città vecchia con la famosa Biashara Street, "Strada del Mercato", in cui è possibile conoscere i manufatti tipici di un paese caratterizzato da una varietà di culture ineguagliabile come quella islamica, indiana, portoghese e chiaramente africana. Una visita obbligata al Moi Evenue e al Fort Jesus. Il gruppo deve recuperare le forze per affrontare le ultime tappe. Cena libera, pernottamento in ostello.





### **11.Mombasa – Kilifi 60km 223m dis. 100% asfalto**

Partenza in direzione del Distretto di Kilifi, tappa semplice in quanto pianeggiante ma altamente intensa a causa del tipico traffico africano. L'arrivo nel piccolo paese di Kilifi permette di godere di scorci spettacolari sulla laguna del Distretto. Il gruppo cena e alloggia presso una struttura sulla laguna con la possibilità di fare escursioni in barca o di fare attività in loco per conoscere la zona.



### **12.Kilifi – Mida Creek 30 km - 100% asfalto**

Il gruppo lascia Kilifi in direzione Mida Creek per poter scoprire le meraviglie di un Mangrovieta che si estende per chilometri dalla costa, una esperienza naturalistica ineguagliabile.

All'interno del mangrovieta le guide locali che lo abitano permetteranno di scoprire a piedi le meraviglie del creek e spiegheranno gli aspetti fondamentali della flora e fauna del luogo.

Saranno possibili attività extra come la vita delle famose rovine di Gede.

Cena nel mangrovieta con pesce locale e pernottamento in campeggio all'interno del mangrovieta.

### **13.Mida Creek - Mambrui 50 km - 50% asfalto e 50% sterrato**

Ultima tappa, medio impegnativa, per raggiungere la meta finale.

La strada sterrata si snoda all'interno del territorio circostante di Malindi tra villaggi e foreste poco distanti dalla costa.

L'arrivo è previsto nel primo pomeriggio così che il gruppo possa rilassarsi ed iniziare a godersi le splendide spiagge di Mambrui, il luogo in cui alloggerà il gruppo è situato sulla spiaggia ed ha un'ampia veranda con piscina, relax assicurato.

Cena e pernottamento nella stessa struttura.



### **14.Visita di Malindi e mercato Locale, visita villaggio rurale e cena in capanna**

Non sarebbe una vera avventura senza provare una vera esperienza rurale.

Il gruppo, dopo una full immersion nel mercato locale con i suoni e gli odori delle spezie che caratterizzano il Kenya, potrà conoscere una famiglia del posto e lasciarsi andare ad una cena autentica in mezzo alle capanne rurali del famoso popolo Giriama. Cena al chiaro di luna in capanna Giriama, pernottamento a Mambrui.





## **15. Giornata di mare a Watamu e cena presso alloggio a Mambrui**

Niente di meglio di una giornata relax in cui potranno essere comunque svolte attività extra su richiesta tra cui safari blu al Parco Nazionale marino di Malindi, una emozionante cavalcata lungo la spiaggia oppure shopping tra le bancarelle di Malindi.

Ore 19:00 briefing in preparazione del Safari del giorno seguente.

La giornata sarà coronata da una cena in veranda per godere della brezza marina e dell'ottimo pesce locale. Pernottamento a Mambrui.



## **16. Safari Tsavo Est**

Il gruppo partirà prima dell'alba per raggiungere il Parco dello Tsavo Est. Una volta effettuata l'entrata il gruppo proverà l'emozione di addentrarsi in Savana e vedere gli animali più famosi e temuti della Terra. Lo Tsavo Est offre la possibilità di vedere Leoni, Giraffe, Bufali, Ghepardi, Leopardi, Elefanti, Ippopotami e molto altro ancora il tutto con una cornice naturale emozionante e coinvolgente. Cena e pernottamento in un Lodge dove potrà riposare e prepararsi per il secondo giorno di Safari.





### **17.Safari Tsavo Est**

Sveglia prima dell'alba, colazione e partenza per poter avvistare gli animali nel momento della caccia o di avvicinamento alle pozze di acqua. Il gruppo potrà godere di un secondo giorno all'interno del parco per poi fare rientro a Mambrui in serata. Cena e pernottamento a Mambrui.

### **18.Mare sulle spiagge dorate di Che Shale e relax**

Colazione e giornata di relax dopo l'avventura in Savana, il gruppo può rilassarsi tra bevande rinfrescanti e scorci marini indimenticabili per poi divertirsi con la cena dei saluti o perché no magari un salto al Casino di Malindi. Cena e pernottamento a Mambrui.



### **19. Imballaggio attrezzature, trf aeroporto**

Il gruppo verrà assistito nel preparare la partenza con imballaggio delle attrezzature ed eventuali spostamenti verso l'aeroporto.

Per info sul programma, richieste specifiche, costi e prenotazioni contattateci

EMAIL: **[cyclearoundafrica@gmail.com](mailto:cyclearoundafrica@gmail.com)**

TEL. **Claudia +39 3358350218 Filippo +39 3473885943**

**[www.cyclearoundafrica.com](http://www.cyclearoundafrica.com)**